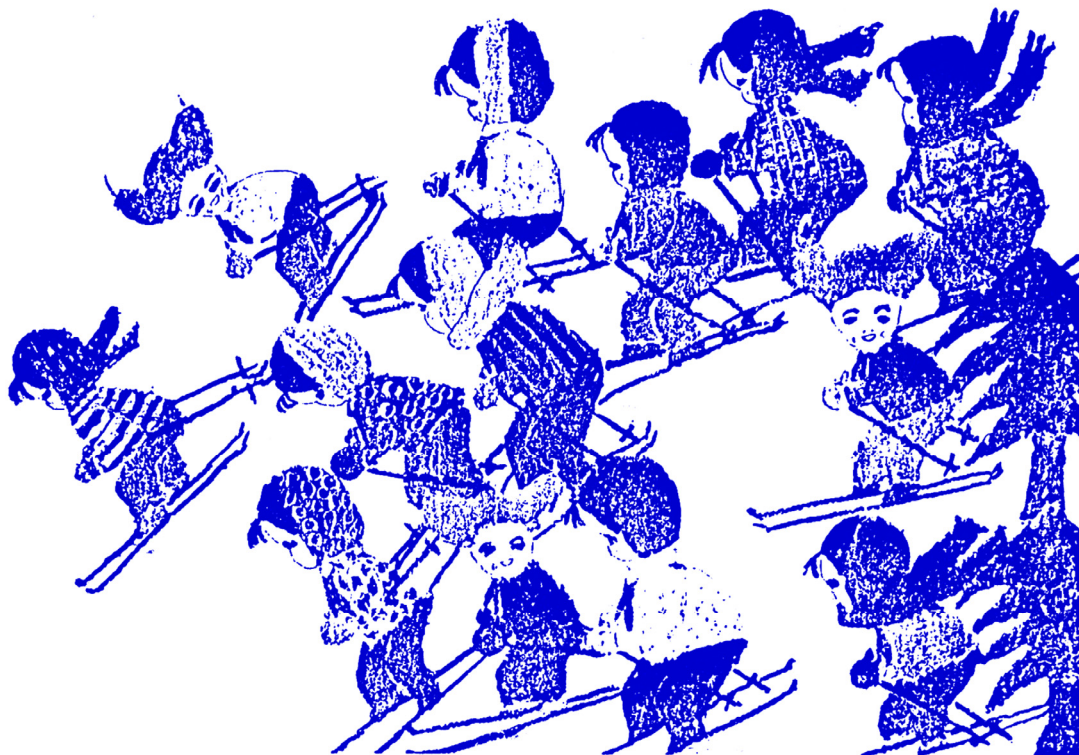




Sci Accademico Italiano
Bolzano - Bozen



Kinder Ski Akademie Children Ski Academy Accademia dello Sci per Bambini



Corso di Sci
Schikurs
Ski Classes

Maestri
Scuola Sci
Renon

Schilehrer
Skischule
Ritten

Skiistructors
Skischool
Ritten

Quest'anno ci aspettiamo tanta Neve, e i Bimbi amano la Neve. Portiamoli a fare i "primi passi" con gli sci. Scuola di Montagna, Amicizia, Insegnamento dello Sci. Per otto giornate, tutti i sabato mattina dal 14 Gennaio al 10 Marzo, escluse le vacanze scolari. Dalle 9:00 alle 13:00.

Vi verremo a prendere col bus in città dove vi sarà più comodo, e sarete accompagnati e seguiti per tutto il periodo da personale qualificato e dai Maestri di Sci al «PARCO SCI DEI BAMBINI - SCHNEEKINDERGARTEN» situato alla fermata intermedia della Cabino-via Corno Renon. Diventerete Soci dello Sci Accademico Italiano, uno dei più prestigiosi Club nazionali.

*Si accettano esclusivamente i/le bambini/e iscritti alla 1^a classe elementare e principianti
Il Corso di Sci, in quanto anche Scuola di Montagna, si terrà con qualsiasi tempo*

Il costo del corso, è di € 480,00 a testa, è comprensivo di Viaggio and. e rit., Nursery, 2 ore giornaliere di Lezioni sci, Assicurazione Infortuni e RC, Noleggio attrezzatura completa* e Tessera impianti di risalita per tutto il periodo.

*A voi spetta dotarli di un completo da sci in due parti, giacca e pantaloni, per una loro maggior mobilità; di un intimo morbido e pratico, che conservi il loro calore corporeo; di un paio di guanti a muffola per rendere più agili le loro manine e di un occhiale-maschera per proteggere al meglio i loro occhi.
I Maestri di Sci sceglieranno l'attrezzatura tecnica* - scarponcini, sci, bastoncini, casco - per loro più idonea.*

I posti a disposizione sono 10 o 20 con 1 o 2 Maestri - Chiusura iscrizioni 13 dicembre

+ INFO: Gianni Dalmaso 348 4065648 - gidalmaso@tiscali.it
Locandina > www.sciaccademicoitaliano.it.dd1436.kasserver.com/In-primopiano-SAI-Bolzano
Segreteria SAI > tel. 0471 405235 > Email: saibolzano@sciaccademicoitaliano.it

L'iscrizione si considera perfezionata, previa iscrizione via telefono o mail, con bonifico allo Sci Accademico Italiano
Cassa di Risparmio - Südtiroler Sparkasse: IBAN IT31G060451160100000271800

** opzionale e detraibile*

Kinder Ski Akademie Children Ski Academy Akademia Sci per bambini

CORNO DEL RENON

Il parco dei bambini: il posto ideale per imparare a sciare giocando! "Ski Heil!"
 Attraverso il gioco e il simultaneo apprendimento motorio, i bambini potranno entrare nel fantastico mondo della neve arrivando ad avere appreso una base di tecnica sciistica vera e propria grazie al nostro staff di Maestri specializzati. Eventuale noleggio attrezzatura (direttamente presso la Scuola Sci)



-  **3** Impianti di risalita
-  **0** Funicolari
-  **0** Funivie
-  **1** Cabinovie
-  **0** Seggiovie
-  **2** Skilift

| Piste | Facili | Medie | Difficili |
|-----------|-----------|----------|-----------|
| 8 | 5 | 2 | 1 |
| K m 15 | K m 10 | K m 3 | K m 2 |

PISTE AL CORNO DEL RENON

Piccola località incontaminata per discese lontano dal caos delle stazioni più note e affollate, l'altopiano del Renon è l'esempio di un turismo discreto e sostenibile. Agli oltre 2000 metri del Corno del Renon si trovano piste che soddisfano anche gli sciatori più esigenti: 1 rossa e 1 nera, mentre per bambini e principianti è disponibile 1 pista blu ed un Campo Scuola attrezzato. Un anello per lo sci di fondo e una pista naturale per lo slittino completano l'offerta sport sulla neve.



Nessun'altra vetta, da un'altezza di 2.260 metri, apre lo stesso fantastico scenario delle Dolomiti e sui ghiacciai della principale cresta alpina. In inverno il Corno Renon si trasforma in un'area sciistica ideale per le famiglie. Gli appassionati frequentano il posto già da anni, perché sanno che sul Corno del Renon - servito da una modera cabinovia, da due skilift e soleggiato per tutta la giornata - ci si può muovere in assoluta libertà.

PRINCIPI GENERALI

A che età si possono mettere i bambini sugli sci? Ci sono bambini che muovono i primi passi sugli sci anche prima dei tre anni. Ma è sicuramente meglio aspettare almeno fino ai cinque, sei anni; non è solo questione di forza fisica ma anche di coordinazione e attenzione.

Lo sci sviluppa l'agilità e insegna ai bambini ad avere fiducia nelle proprie capacità. Lo sci è un'attività motoria che si può apprendere sin da piccoli.

Perché il gesto tecnico, anche se complesso, non è basato sulla forza ma piuttosto sulla stabilità. E i bambini sono avvantaggiati dal fatto di avere un baricentro molto basso, che consente loro più stabilità.

Quali sono i benefici dello sci? Dal punto di vista fisico sviluppa l'agilità e la coordinazione neuro-motoria e l'equilibrio. Dal punto di vista caratteriale insegna ad avere fiducia nelle proprie capacità, quindi è uno sport indicato anche per i bambini timidi e insicuri. E poi lo sci si pratica in montagna, dove si respira aria pulita e dove si è a stretto contatto con la natura.

PROGRAMMA

L'Akademia è aperta a bambini/e di anni 6 frequentanti la classe 1^a elementare e assolutamente principianti, a garanzia dell'omogeneità didattica.

Per il medesimo concetto, i frequentanti devono avere capacità attentiva e buona attitudine neuromuscolare.

La durata dell'Akademia è di otto giornate, il sabato mattina, a partire dal 14 Gennaio 2012 sino al 10 Marzo compreso.

Le lezioni avranno luogo con qualsiasi tempo meteorologico: intendono essere anche scuola di montagna.

L'orario prevede la partenza da Bolzano - punti di raccolta a seconda della residenza dei frequentanti - alle ore 09:00.

Il viaggio, sino alla loc. Pemmern, ha una durata di ca. 25-30 min. per una distanza di 19 km. Breve sosta intermedia di 5' per eventuali problemi.

Arrivo e, con l'aiuto dell'accompagnatore e del/i maestro/i, noleggio e calzatura materiali.

Risalita sino alla stazione intermedia della cabinovia: campo scuola attrezzato di giochi e tapis-roulant (almeno le prime 3/4 volte), poi risalita sino alla cima e uso dello skilift.

2 ore di lezione.

Ritorno: discesa a valle con l'impianto (almeno le prime 3/4 volte), poi discesa con gli sci.

Depositare dell'attrezzatura (che d'ora in poi rimarrà la stessa).

Rientro a Bolzano. Breve sosta intermedia di 5' per eventuali problemi.

CONSIGLI

Attrezzatura: meglio acquistare o noleggiare? Sci e scarponi sono un acquisto economicamente importante. E con la rapida crescita dei bambini, si rischia di non sfruttarlo appieno. L'acquisto conviene a chi:

- È sicuro che lo sci piaccia ai propri figli
- Sa di passare quasi tutta la stagione sulla neve
- Ha un fratello/sorella più piccoli a cui passare l'attrezzatura
- Frequenta stazioni sciistiche minori dove è difficile trovare materiali moderni o della misura giusta
- Sa di poter rivendere gli attrezzi che dopo una o due stagioni saranno quasi come nuovi.

PRO NOLEGGIO: sci, scarponi e bastoncini sono sempre della misura corretta (non occorre prendere una misura in più sperando che durino nel tempo); nessun investimento iniziale. Anche il caschetto.

L'alternativa potrebbe essere acquistare solo gli scarponi (è fondamentale che non facciano male).

Come scegliere l'attrezzatura? Gli sci devono essere adatti al livello tecnico. Per la lunghezza, uno sci corto facilita l'apprendimento, vale la formula lunghezza = altezza.

Lo scarponcino. Deve essere giusto, non troppo grande e non fare male, bloccare bene il piede, con tre/quattro ganci. Per i principianti, meglio scarponi più morbidi. Si usi una calza sola, meglio se specifica per lo sci (hanno leggere imbottiture che proteggono dai punti di abrasione e pressione con lo scarpone), che fasci bene il piede; il numero deve essere al massimo di mezza misura più grande.

I bastoncini devono anch'essi essere della misura corretta e arrivare max all'ascella.

Il casco è obbligatorio e dev'essere omologato, si adatti bene, non sia troppo grande.

Occhiali. Da non dimenticare la maschera da sci (per le brutte giornate) e/occhiali da sole, per proteggere gli occhi dal forte riverbero della neve.

Come è meglio vestirli? L'ideale è la vestizione a strati. Il primo strato, a contatto della pelle, è meglio non sia in cotone, perché trattiene l'umidità del sudore. Esistono i cosiddetti capi tecnici interi, con pratiche aperture, specifici per lo sci, che asciugano alla svelta e mantengono il calore; anche la lana va bene. Sopra l'intimo indossare una maglia leggera, meglio se a collo alto, in micropile o lana.

I guanti devono assolutamente essere di qualità, impermeabili e caldi. Le muffole sono più calde e adatte.

Infine lo strato esterno: giacca e pantaloni con bretelle, impermeabili e traspiranti, imbottiti, sono i più pratici.